



# Durch gemeinsames Kochen den Zusammenhalt stärken

Menschen unterschiedlichster Herkunft kommen beim Community Cooking der Caritas seit zehn Jahren an einen Tisch

**E**sSEN verbindet. Das zeigt das Projekt Community Cooking in der Anker Brotfabrik in Favoriten. Im Vorjahr kochten in 39 offenen Kochgruppen rund 900 Gäste gemeinsam, begonnen hat alles 2015 in der Gemeinschaftsküche.

„Die Idee hinter Community Cooking ist die, dass Essen verbindet. Wenn Menschen gemeinsam am Herd stehen, wird ganz viel möglich. Hier geht es nicht nur um Essen. Es geht um Begegnung, um Austausch und um Gemeinschaft,“ so Klaus Schwertner, Wiener Caritasdirektor. „Community Cooking ist nicht nur ein Projekt zum gemeinsamen Kochen, sondern ein Ort zum gegenseitigen Stärken und gemeinsamen Wachsen“,



führt Projektleiterin Salwa Salib weiter aus.

Jeden Dienstag von 17 bis 20 Uhr sind Interessierte eingeladen, in der Gemeinschaftsküche der Brotfabrik

mitzukochen. Die Teilnahme ist gratis, eine freiwillige Spende willkommen. Jede Woche werden neue Gerichte aus verschiedenen Ländern gekocht. Viktoria Graf